

# Ouvoimoja, nari somé ou roumia maji na mwengé

## Apprenons ensemble à mieux consommer l'eau et l'électricité

Maélédzo ndzangou yawou fanyia ankiba ya  
mwengé na ou hifadhui oulanga.

Des gestes simples pour faire de grandes  
économies et préserver l'environnement.



### Nari fanyié ankiba ya mwengé Économisons l'énergie

L'énergie est une ressource précieuse, sa  
quantité est limitée. De manière générale, la  
production d'électricité a un impact important  
sur l'environnement. D'autant plus sur le  
territoire de Mayotte, où 95 % de l'énergie  
que nous consommons est produite à partir de  
source polluante.

Mwengé wa stawi dé oulé karissi ou roumia  
La meilleure électricité est celle que l'on ne  
consomme pas !

Nous pouvons directement agir sur ce  
phénomène. Les ménages consomment une part  
importante de l'énergie produite sur l'île. Si  
chacun d'entre nous réalise quelques gestes  
pour faire des économies d'énergie, les  
économies seront importantes.

## On menya maji. bassi yvo La chasse au gaspillage d'eau

L'eau est la condition de la vie. Son utilisation non raisonnée accélère son épuisement.

À Mayotte, la situation est d'autant plus délicate. L'île est confrontée à une augmentation importante de la population et donc de la demande en eau potable. Les épisodes de sécheresse intense, comme en 2016, engendrent des pénuries d'eau.

L'accès à l'eau demeure très inégal sur l'île, ce qui fragilise d'autant plus les populations précaires.

Il est urgent d'économiser cette ressource et d'apprendre à ne pas consommer plus que nécessaire.

## Mwendréléyo ya ankiba izo bouré amwéssa oussi para manoufa

Les éco-gestes : ça ne coûte rien  
mais on y gagne gros

On estime que le gaspillage représente de 10 à 20% de vos factures d'eau et d'électricité.

En mettant en place quelques actions de bon sens, on peut compter une économie de près de 200€ à la fin de l'année.

Ces gestes s'appliquent à la maison, au travail, à l'école, en faisant ses courses, lors de ses déplacements, en vacances...

Les éco-gestes ce n'est pas seulement une économie sur la facture, c'est aussi l'allongement de la durée de vie de vos équipements et plus de confort au sein de votre habitation.

Et ça, ça n'a pas de prix !

## Wa tayari ? On se lance ?

Kayissi faroudhui mwa stéhi piya mayendréléyo ya ankiba zi liyo vavo. Namoutsahouwé yayo yaliyo ndzangu na wanyou dagoni. Amwéssa mouzi fanyé volévolé koula soukou.

Et si toute la famille s'y mettait ? Lancez-vous dans le travail d'équipe, vos enfants vont adorer. Pourquoi ne pas mettre en place un calendrier des éco-gestes ? C'est une très bonne technique pour apprendre les éco-gestes au fur et à mesure et en faire des habitudes.

Conseil : identifiez les actions qui vous semblent prioritaires et que vous êtes en mesure d'appliquer sur le long terme.

Ensuite, intégrez-les progressivement dans votre quotidien.

## Towa zi prizi za mwengé

### Débranchez vos appareils

Ils consomment de l'électricité 24h/24h et cette veille peut représenter de 5 à 10% de la consommation électrique de votre maison.



- Branchez vos équipements sur des multiprises à interrupteur qui permettent de tout éteindre en un seul clic.
- Lorsque vous vous absentez plus d'une heure, éteignez votre matériel informatique (ordinateur et périphériques), vous réduirez vos dépenses énergétiques tout en allongeant la durée de vie de votre matériel.
- Débranchez votre box internet la nuit.

## Bangani

### Dans la cuisine

#### 1. Finkia za oula wamo paha Mettez des couvercles

Cela permet de conserver la chaleur lors de la cuisson. Et ça chauffe plus vite !



#### 2. Towa la glassi moni na congélateur Dégivrez régulièrement votre congélateur

Savez-vous que 4cm de givre doublent la consommation d'électricité de votre réfrigérateur ?



- Contrôlez la qualité des joints de votre congélateur et réfrigérateur.

Insérez une feuille de papier en fermant la porte de votre équipement. Si vous pouvez la retirer facilement, c'est que votre joint n'assure plus l'étanchéité. Changez-le !

3. Kétsissa frigo na congelateur yaho bali na i four aou chitrou i fagnawo moro

Éloignez votre réfrigérateur et votre congélateur du four ou d'une source de chaleur



- Laissez 5cm minimum de chaque côté et à l'arrière de l'appareil.
- Il faut aussi 10cm entre le haut du réfrigérateur et le plafond ou les meubles au-dessus.

4. Régler hawouzouri température ya frigo yaho - Réglez bien la température de votre réfrigérateur et de votre congélateur

La température idéale pour le réfrigérateur se situe entre 4 et 6°C. Pour le congélateur, elle est de -18°C.



5. Voungoudza ou ménya mwengé na machine ya wou hosa sahani  
Limitez les pertes d'énergie du lave-vaisselle



- Nettoyez régulièrement les filtres du lave-vaisselle.
- Lorsque vous avez un chauffe-eau solaire, branchez votre lave-vaisselle directement sur l'arrivée d'eau chaude.

## Zi ngoho

### Le linge

**6.** Ou aniha ngoho mwendzé iyo ndjéma raha na ou roumia machine ya houmissa -  
Préférez le soleil au sèche-linge



Le sèche-linge consomme 2 fois plus d'énergie qu'un lave-linge, alors mieux vaut recourir aux bonnes vieilles cordes à linge.

- Lavez à basse température votre linge : en plus, ça l'abîme beaucoup moins.
- Pensez à la touche éco.

## Zi ampoule

### Les luminaires

**7.** Zima mwengé  
Éteignez la lumière

Lorsque vous quittez une pièce, n'oubliez pas d'éteindre la lumière.  
Astuce : collez un autocollant « pensez à éteindre la lumière » sur vos interrupteurs. Vous verrez, ce geste deviendra un réflexe.

**8.** Ou roumia ampoule LED iyo ndjéma  
Préférez les ampoules LED

Attention, les ampoules halogènes sont plus gourmandes en énergie.

- Nettoyez vos ampoules : Une ampoule poussiéreuse perd en luminosité.



## Machine

### Les équipements

**9.** Tsahoua machine kazi ményé mwengé nyengui - Choisissez un équipement qui consomme peu d'énergie

L'efficacité énergétique de l'appareil est évaluée en termes de classes notées de A+++ à D ou G.

La classe A+++ est celle au rendement optimal, G la moins efficace.



## 10. Chauffe-eau solaire iyo ndjéma

Optez pour un chauffe-eau solaire

Si vous ressentez le besoin de vous équiper en chauffe-eau, optez pour un chauffe-eau solaire. Vous ferez des économies sur votre facture d'électricité et vous contribuerez à la protection de l'environnement.



## 11. Tsahoua fétré chauffe-eau solaire yaho

Adaptez la capacité de votre chauffe-eau à la composition de la famille

L'eau chaude sanitaire représente 40 % des besoins en électricité d'une maison non climatisée. Choisissez un chauffe-eau adapté au nombre de personnes qui vivent dans votre maison : 100 litres pour 3 à 4 personnes, 200 litres pour 4 à 5 personnes, 250 litres pour 5 à 6, + de 250 litres pour plus de 6 personnes.

## 12. Ou tabou mini karibou nanyi nyoumba iyo ndouzoun

Végétalisez l'abord de vos bâtiments et votre intérieur

Ceci permet de créer de l'ombre et de vous protéger de la chaleur. Verdir est un très bon moyen pour se rafraîchir.



## 13. Hifadhi banara yaho na jona

Isoldez votre toiture en privilégiant des matériaux biosourcés

Ce sont des matériaux issus du monde végétal ou animal. Ils présentent l'avantage de conserver la fraîcheur plus longtemps. Protégez-vous du soleil par des protections extérieures, stores, auvents ou varangues.



**14.** Triya rangué ndjewou dagoni haho

Peignez votre toiture et vos murs en blanc ou autre couleur claire

Les couleurs claires (jaune pâle, beige...) reflètent la chaleur contrairement aux couleurs sombres et foncées qui l'absorbent.



**15.** Licha hawa i nguiyé dagoni haho. boua milango na zi fénétra parer hawa y nguiyé dagoni

Faites circuler l'air naturellement

Des ouvertures comme les nacos disposées sur deux façades opposées permettent aussi de créer des courants d'air rafraîchissants. Ventilez lorsque la température extérieure est plus fraîche qu'à l'intérieur, (la nuit et tôt le matin) afin de profiter de la fraîcheur gratuite et naturelle.

**16.** Namou balé fénétra zanyou zi rémoiwou na joua paré hari yassi nguiyé dagoni - Dans les pièces les plus exposées au soleil, tirez les rideaux et baissez les stores et les volets lors des fortes chaleurs



**17.** Koumia clim aou ventilateur soukou vou liyo joua hangouyou tou - Utilisez les systèmes de rafraîchissement d'air seulement lorsque c'est nécessaire

Inutile de rafraîchir une pièce non occupée ou dont les fenêtres et les portes sont ouvertes.

## 18. Ou roumia ventilateur iyo ndjéma Utilisez des brasseurs d'air

Des brasseurs d'air et des ventilateurs peuvent parfois suffire à rafraîchir votre maison. Préférez-les aux climatiseurs car ils sont 10 fois moins gourmands en électricité.



L'utilisation du brasseur d'air peut parfaitement être combinée avec l'utilisation d'un système de climatisation, ce qui permet une température de consigne moins basse.

## 19. Fikiri fétré kabla ou triya climatiseur dagoni

Pensez aux alternatives  
à la clim

L'utilisation d'un système de climatisation coûte très cher et est très peu écologique.

Les alternatives  
à la clim :

- Isolez votre logement et installez des protections solaires.
- Végétalisez l'abord de votre maison et votre intérieur.
- Profitez de la fraîcheur de la nuit pour aérer.

Si vous n'avez pas d'autre choix que d'installer une clim :

- Choisissez un appareil de classe A+++ et faites-la installer par un professionnel qualifié. Ainsi elle sera parfaitement dimensionnée pour votre pièce afin d'éviter les surconsommations.
- Prévoyez un contrat de maintenance par un professionnel ayant une attestation de capacité à la manipulation des fluides frigorigènes. Un appareil correctement entretenu consomme moins.
- Il ne faut pas plus de 5 à 7°C de différence entre intérieur et extérieur.



## Mondzé

### Pour l'extérieur

- 20.** Kosi zardé yaho asoubouhi aou oujoni  
Arrosez votre jardin durant les heures les plus fraîches de la journée

Privilégiez l'eau de pluie pour arroser votre jardin.

- Optez pour des systèmes d'arrosage économes : "goutte à goutte", micro-asperseurs.
- Favorisez les plantes locales et peu gourmandes en eau.
- Installez des brasseurs d'air.



## Ou fanya ankiba ya maji

### Économiser l'eau

- 21.** Wamo bala zi tiyo, ngalia néhika tiyo zaho kazisi lawa maji  
Déterminez les fuites d'eau

Suivez les recommandations données par le Syndicat Mixte des Eaux et d'Assainissement à Mayotte (SMEAM).



Le soir avant de vous coucher :

Vérifiez que l'eau est coupée partout, ensuite relevez l'index de votre compteur et à votre réveil, relevez à nouveau l'index. Si les chiffres ne correspondent pas, contactez le SMEAM.

## 22. Ousi menyé maji woi mo howa Prenez des douches courtes

Savez-vous qu'avec l'eau consommée lors d'un bain vous pourriez prendre 5 douches ?



- Pour limiter le temps sous la douche, mettez une alarme sur votre téléphone ou un sablier.
- Coupez l'eau quand vous vous savonnez, ou que vous vous rasez :  
Un robinet ouvert pendant trois minutes représente l'équivalent de 36 bouteilles d'eau de 1 litre perdues.
- Utilisez un gobelet quand vous vous lavez les dents.
- Utilisez un pommeau de douche économique et des économiseurs sur vos robinets.

## Maeledzo zayidi Liens utiles

- Les Naturalistes de Mayotte
- ADEME  
Vous accompagne dans vos projets en faveur de la Maîtrise de l'Énergie, de la gestion des déchets et du développement durable.
- Électricité de Mayotte
- Syndicat Mixte d'Eau et d'Assainissement de Mayotte



Programme en faveur de la maîtrise de la demande d'énergie piloté par le comité MDE de Mayotte (Département de Mayotte, ADEME, DEAL, EDM) et financé par l'Etat.



Design et illustrations par Hadrien Brissaud  
HADRISCUS@GMAIL.COM

Pour bénéficier de conseils techniques et pour tout savoir sur les offres HODARI, contactez l'EIE de Mayotte :

## • Espace Info Energie Mayotte

5 rue Georges Pompidou

97660 DEMBENI

(à gauche quand on fait face à l'hôtel de ville)

 0269 620 626

 EIECONSEIL@NATURMAY.ORG

 EIE MAYOTTE

